

**RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME DU TIERS LIEU DE LA CLUSAZ  
SUR LA PLATEFORME DE CONSULTATION CITOYENNE**



**ATELIERS ET ACTIVITÉS ORGANISÉ PAR LE PÊLE COWORKING**

# **Les flâneries du Pêlé**

## **Hiver 2023**

**Expo/vente photos "Jardin d'ici ou d'ailleurs" par Élodie Bougeois  
02 janvier - 31 mars 2023**

### **Janvier**

**Vendredi 13 et 27, 9h-12h30 | Permanences Business : Consultations individuelles de 30 mn en marketing, communication et stratégie web. Gratuit sur inscription : [cianne.fr](http://cianne.fr)**

**Lundi 09 | 19h...**

**Nouveau !**

**Soirée karaoké (et repas partagé !)**

Venez faire vibrer vos cordes vocales au rythme de la musique et révélez le chanteur/la chanteuse qui est en vous !

**Mercredi 11 | 19h-20h30**

**Projection inspirante : "Dans la terrible jungle"**

La bande annonce nous a fait rire mais peu éclairé sur le film... Venez le découvrir avec nous !

**Mardi 17 | 18h30 - 19h30**

**Atelier "Reprends le contrôle de tes mails !"**

LC Organiser t'accompagne pour mettre en place la méthode qui simplifiera ton quotidien de freelance/entrepreneur.e.

**Vendredi 20 | 19h...**

**BD Club**

Un club lecture dédié à la BD ! Apportez votre coup de coeur du moment et découvrez la sélection des participants !

**Rdv à la Bibliothèque de la Clusaz.**

**Mardi 24 | 19h...**

**Soirée jeux de société (et apéro !)**

Découvrez de nouveaux jeux et faites nous découvrir ceux que vous aimez !

**Vendredi 27 | 19h30-21h**

**Découverte des T.O.P (Techniques d'Optimisation du Potentiel)**

Venez apprendre à gérer votre stress et vos émotions pour plus de performance, grâce aux TOP, des techniques utiles et applicables à tous les domaines.

**Mardi 31 janvier | 19h**

**La Tambouille**

Vous êtes entrepreneur.e dans les Aravis ? Rejoignez notre club, pour faire connaissance, réseauter, s'entraider...

# Les flâneries du PêLe

## Hiver 2023

### Février

**Jeudi 9 | 19h...**

**Soirée jeux de société (et apéro !)**  
Découvrez de nouveaux jeux et faites nous découvrir ceux que vous aimez !

**Mercredi 15 | 19h-21h**

**Projection inspirante : "Découverte d'une éco-ferme au Japon"**  
Documentaire amateur réalisé au cours d'un voyage dans le pays du Mont Fuji.

**Vendredi 24 | 19h...**

**BD Club**  
Un club lecture dédié à la BD ! Apportez votre coup de coeur du moment et découvrez la sélection des participants ! **Rdv à la Bibliothèque de la Clusaz.**

**Lundi 27 | 19h...**

**Soirée karaoké (et repas partagé !)**  
Venez faire vibrer vos cordes vocales au rythme de la musique et révélez le chanteur/la chanteuse qui est en vous !

**Nouveau !**

### Mars

**Vendredi 10 et 24, 9h-12h30 | Permanences Business : Consultation individuelle de 30 mn en marketing, communication et stratégie web. Gratuit sur inscription : [cyanne.fr](http://cyanne.fr)**

**Vendredi 03 mars | 19h...**

**Soirée jeux de société (et apéro !)**  
Découvrez de nouveaux jeux et faites nous découvrir ceux que vous aimez !

**Mercredi 08 | 19h...**

**Soirée karaoké (et repas partagé !)**  
Venez faire vibrer vos cordes vocales au rythme de la musique et révélez le chanteur/la chanteuse qui est en vous !

**Lundi 13 mars | 18h30-20h**

**Conférence sur le Mieux-être**  
La sophrologie, c'est quoi cette bête et ça sert à quoi ? Moment ludique et explicatif : de ses origines à la mise en pratique au quotidien.

**Vendredi 24 | 19h...**

**BD Club**  
Un club lecture dédié à la BD ! Apportez votre coup de coeur du moment et découvrez la sélection des participants ! **Rdv à la Bibliothèque de la Clusaz.**

**Lundi 27 | 18h30-20h**

**Atelier Aliments Ultra-Transformés**  
Vrob, auteur et illustrateur de la BD "La malédiction du cordon bleu" nous sensibilise à ces aliments du quotidien qui nuisent gravement à notre santé.

**Nouveau !**

**Pour plus d'informations, suivez-nous sur les réseaux ou renseignez-vous au PêLe et surtout INSCRIVEZ-VOUS pour nous aider à gérer le nombre de participants !**



+33 (0)4 50 11 45 95



[contact@lepelecoworking.com](mailto:contact@lepelecoworking.com)

