

**RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME DU TIERS LIEU DE LA CLUSAZ
SUR LA PLATEFORME DE CONSULTATION CITOYENNE**



ATELIERS ET ACTIVITÉS ORGANISÉ PAR LE PÊLE COWORKING

Les flâneries du Pêlé

Hiver 2023

**Expo/vente photos "Jardin d'ici ou d'ailleurs" par Élodie Bougeois
02 janvier - 31 mars 2023**

Janvier

Vendredi 13 et 27, 9h-12h30 | Permanences Business : Consultations individuelles de 30 mn en marketing, communication et stratégie web. Gratuit sur inscription : cyanne.fr

Lundi 09 | 19h...

Nouveau !

Soirée karaoké (et repas partagé !)

Venez faire vibrer vos cordes vocales au rythme de la musique et révélez le chanteur/la chanteuse qui est en vous !

Mercredi 11 | 19h-20h30

Projection inspirante : "Dans la terrible jungle"

La bande annonce nous a fait rire mais peu éclairé sur le film... Venez le découvrir avec nous !

Mardi 17 | 18h30 - 19h30

Atelier "Reprends le contrôle de tes mails !"

LC Organiser t'accompagne pour mettre en place la méthode qui simplifiera ton quotidien de freelance/entrepreneur.e.

Vendredi 20 | 19h...

BD Club

Un club lecture dédié à la BD ! Apportez votre coup de coeur du moment et découvrez la sélection des participants !

Rdv à la Bibliothèque de la Clusaz.

Mardi 24 | 19h...

Soirée jeux de société (et apéro !)

Découvrez de nouveaux jeux et faites nous découvrir ceux que vous aimez !

Vendredi 27 | 19h30-21h

Découverte des T.O.P (Techniques d'Optimisation du Potentiel)

Venez apprendre à gérer votre stress et vos émotions pour plus de performance, grâce aux TOP, des techniques utiles et applicables à tous les domaines.

Mardi 31 janvier | 19h

La Tambouille

Vous êtes entrepreneur.e dans les Aravis ? Rejoignez notre club, pour faire connaissance, réseauter, s'entraider...

Les flâneries du PêLe

Hiver 2023

Février

Jeudi 9 | 19h...

Soirée jeux de société (et apéro !)
Découvrez de nouveaux jeux et faites nous découvrir ceux que vous aimez !

Mercredi 15 | 19h-21h

Projection inspirante : "Découverte d'une éco-ferme au Japon"
Documentaire amateur réalisé au cours d'un voyage dans le pays du Mont Fuji.

Vendredi 24 | 19h...

BD Club
Un club lecture dédié à la BD ! Apportez votre coup de coeur du moment et découvrez la sélection des participants ! Rdv à la Bibliothèque de la Clusaz.

Lundi 27 | 19h...

Soirée karaoké (et repas partagé !)
Venez faire vibrer vos cordes vocales au rythme de la musique et révélez le chanteur/la chanteuse qui est en vous !

Nouveau !

Mars

Vendredi 10 et 24, 9h-12h30 | Permanences Business : **Consultation individuelle de 30 mn en marketing, communication et stratégie web.** Gratuit sur inscription : cyanne.fr

Vendredi 03 mars | 19h...

Soirée jeux de société (et apéro !)
Découvrez de nouveaux jeux et faites nous découvrir ceux que vous aimez !

Mercredi 08 | 19h...

Soirée karaoké (et repas partagé !)
Venez faire vibrer vos cordes vocales au rythme de la musique et révélez le chanteur/la chanteuse qui est en vous !

Lundi 13 mars | 18h30-20h

Conférence sur le Mieux-être
La sophrologie, c'est quoi cette bête et ça sert à quoi ? Moment ludique et explicatif : de ses origines à la mise en pratique au quotidien.

Vendredi 24 | 19h...

BD Club
Un club lecture dédié à la BD ! Apportez votre coup de coeur du moment et découvrez la sélection des participants ! Rdv à la Bibliothèque de la Clusaz.

Lundi 27 | 18h30-20h

Atelier Aliments Ultra-Transformés
Vrob, auteur et illustrateur de la BD "La malédiction du cordon bleu" nous sensibilise à ces aliments du quotidien qui nuisent gravement à notre santé.

Nouveau !

Pour plus d'informations, suivez-nous sur les réseaux ou renseignez-vous au PêLe et surtout **INSCRIVEZ-VOUS** pour nous aider à gérer le nombre de participants !



+33 (0)4 50 11 45 95



contact@lepelecoworking.com

